

Du silence intérieur
au plaisir du chant,

CONTACT

La Voix Dévoilée
Le Centre :
91 route royale
34700 Saint-Étienne-de-Gourgas

Contact Morgane
06.81.34.91.95



un chemin organique
et vibrant.



Site internet
www.lavoixdevoilee.fr

Sur Facebook
lavoixdevoilee
lesoninterieur



STAGE CHANT ET MÉDITATION

LES 28/29 SEPTEMBRE 2024
AU PRIEURÉ SAINT-MICHEL
DE GRANDMONT

AVEC MORGANE M. TRÉHEUX
ET LAZHAR SELMI



LE STAGE

Ouvert à toutes et à tous, ce stage de “Chant et Méditation” se déroule au Prieuré Saint-Michel de Grandmont, haut lieu de la résonance, à quelques kms de Lodève, dans l’Hérault ainsi qu’au Centre La Voix Dévoilée.

Morgane et Lazhar vous invitent à vivre cette expérience de l’être et du chant en pleine présence, dans un climat joyeux et bienveillant.

Avec Morgane, chanteuse et art-thérapeute de la voix, vous explorerez ce chant de résonance qui vient du silence et retourne au silence.

C’est une approche sensorielle et inspirée qui prend appui sur des pratiques de Yoga du son, Chant harmonique et sur la richesse modale des Chants du monde.

Lazhar, sonothérapeute, vous partage son expérience de la méditation, pour cultiver cet état d’ouverture au son.

Il vous propose des pratiques de méditations sonores et en silence, des marches lentes dans le parc, préparant le corps à être attentif et réceptif, en conscience de l’instant qui le traverse.

Au fil du stage, les deux pratiques s’entremêlent pour développer la qualité spacieuse et libre de votre chant, enrichissant son timbre et son agilité.



*« Le corps est
le chantier de l’âme
où l’esprit vient faire
ses gammes. »*

Hildegarde de Bingen

LES INFOS PRATIQUES

Coût pédagogique et réservation

200€

(dont 50€ d’arrhes pour réserver)

Hébergement et repas

En chambres de 3 à 4 lits

Tarif: 30/40 €

au Gîte Du Moulin du Bout du Monde,

91 route royale,

à Saint Etienne de Gourgas,

Contact: 06 20 39 17 51

Repas traîteur sur commande: 15 €

Possibilité de cuisiner sur place

Accès

La gare la plus proche
est celle de Montpellier.

En arrivant le vendredi, vous pouvez
louer une voiture ou prendre le bus
qui vous mènera à Lodève où nous viendrons
vous chercher. Nous vous mettrons également
en relation pour des propositions
de co-voiturage.