

Cycle 1
Explorateurs
2026-2027

La Voix Dévoilée



Un parcours de 9 mois
pour retrouver, libérer
et déployer sa voix

Une formation en Art de la Voix
par Morgane M. Tréheux,
Art-thérapeute de la Voix, de la Parole et du Chant

Le parcours

- Contenu
- Week-end 1 · Habiter sa voix
- Week-end 2 · Oser sa voix
- Week-end 3 · Déployer sa voix
- La semaine d'été · Polir sa perle



Contenu

9 mois pour pratiquer la méthode de la Voix Dévoilée
auprès de Morgane M. Tréheux,
assistée de Jean-Marie Forgue et de Chrystèle Fossé.

Pour explorer et éclore à votre voix et à vous-mêmes.
Découvrir toutes ses palettes, son agilité, sa créativité, le plaisir du chant.

C'est un parcours, une marche vers soi et vers l'autre qui vous légitime
dans votre expression orale au quotidien, enrichit votre chant,
développe votre technicité et votre écoute.

Vous êtes les bienvenu.es, quel que soit votre niveau de pratique.



3 week-ends de 3 jours
(décembre 2026, février et mai 2027)

1 semaine de stage final
(août 2027)

Une semaine d'exploration et intégration
pour polir votre «perle».

3 cours particuliers
pour un suivi précis et individualisé

Yoga de la voix
Méthode La Voix Dévoilée

Sur place ou par Zoom,
1 séance hebdomadaire

Week-end 1
du 4 au 6 décembre 2026

Habiter sa voix

Explorer la physiologie, la résonance et le lien intime à sa voix.

3 JOURS à l'écoute du timbre de notre voix,
une écoute kinesthésique où toutes les sensations
corporelles sont stimulées. C'est revenir à la source
de notre voix sans nos conditionnements.

Les exercices permettent de sentir le trajet corporel
du souffle et du son, de comprendre et libérer la physiologie
de la voix par le chant voyellique, organique et harmonique et
l'authenticité du timbre.



Ce stage nous plonge dans les bienfaits
de la voix et de sa qualité vibratoire.

Protocoles de «baumes vocaux»,
soins énergétiques à la voix,

...

...



Week-end 2

du 5 au 7 février 2027

Oser sa voix

Traverser les freins, le trac et trouver sa place dans la relation.

3 JOURS sur la libération des obstacles au chant libre et à la créativité. Dissoudre les obstacles émotionnels, physiologiques et psychologiques à “OSER MA VOIX”

Les exercices et structures proposés permettent, avec beaucoup de douceur, une meilleure ouverture des espaces physiologiques (gorges, thorax, résonateurs), un apaisement du censeur, une assise de la légitimité dans sa parole, comme dans son chant.



Les supports sont :

chant intuitif, improvisation, écriture de textes et chansons et de «Sonâms»,
pulsation, jeux rythmiques, circle songs.



Week-end 3

du 28 au 30 mai 2027

Déployer sa voix

Élargir ses possibilités expressives et créatives.

3 JOURS sur le partage de sa voix vers «l'autre».

Expressivité, interprétation de textes et chansons depuis son centre, avec volume et sans forçages.

Partir de sa source pour savourer le partage vers l'autre en gardant plaisir et espace.

Exercices à partir des personnages archétypaux pour déployer son mandala vocal (d'inspiration jungienne) et enrichir ses possibles au niveau du timbre.

Chants du monde.



Célébrer sa voix

UNE SEMAINE pour mettre en pratique toutes ces explorations et «polir sa perle»

- Les matinées, 9 h 30-12 h 30

Intégration de la Méthode et des trois stages fondateurs.

- Les après-midi, 15-18 h

Recherches personnelles avec supervision de Morgane, écriture de chansons, son guérisseur, seul, en duo ou en sous groupes.



- Le soir retour d'expériences réalisées pendant l'après-midi, partage de chants, de contes.
- Nous terminons la semaine par un “cabaret”, partage entre nous de nos plus beaux trésors rencontrés au cours de ce parcours en exploration vocale.



Semaine finale

Du 8 au 15 août 2027

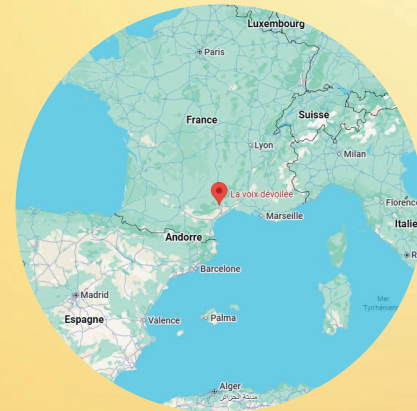
Le lieu

Le Centre de la Voix Dévoilée

La Formation se fera en immersion dans le nouveau centre, situé à Olmet, dans l'Hérault à une heure de Montpellier. (Possibilité de bus et co-voiturages depuis la gare de Montpellier)

Vous serez plongés dans ce havre de paix au cœur d'une nature sauvage et complètement préservée.

(Les séances individuelles, le Yoga de la voix pourront être suivies par Zoom ou en présentiel.)



Les dates

Stages

- Du 4 au 6 décembre 2026
- Du 5 au 7 février 2027
- Du 28 au 30 mai 2027

(Arrivée le jeudi à 18 h ou le vendredi à 9 h départ le dimanche à 18 h ou le lundi après le Yoga de la voix, à midi)



Séances individuelles

Par Zoom ou en présentiel, en novembre 2026, avril et septembre 2027

Semaine d'été

Du 8 au 15 août 2027

Yoga de la voix

Séance hebdomadaire, les lundi à 11 h et mercredi à 18 h 30

Les tarifs

Frais pédagogiques

2000 €

Modes de paiements :

- par chèques en 3 fois ou mensualisé
- en liquide : en une fois
- par virement : en une fois



Hébergement

13 Nuitées (si vous arrivez le jour même) pour l'ensemble de la formation.

La nuitée, 45 € en chambre double, 35 € en dortoir (4 femmes),

45 € en Espace Naïa (chambre hommes).

Possibilité de dormir dans votre véhicule ou sous tente au tarif de 30 €

Repas

Repas végétariens, cuisine locale du monde, concoctés par Christina,

15 € (17 € si régime particulier)

Les conditions

Conditions et engagement

Votre engagement

Présence à tous les stages. Séance hebdomadaire du Yoga de la voix (les séances peuvent être suivies par Zoom).

Pratique personnelle en parallèle nécessaire. Beaucoup d'outils de la formation vous seront délivrés sur le fil Telegram ainsi que sur Goggle Drive.



Votre candidature

Lettre de motivation + échange téléphonique avec Morgane.

Merci d'envoyer votre lettre de motivation en y exprimant vos besoins et intentions pour ce parcours en Art de la Voix.

Validation de l'inscription

L'envoi de cette lettre suivi d'un échange téléphonique puis du versement des arrhes (500 €) valideront votre inscription.

Merci de bien prendre en compte que l'inscription engage sur l'année entière.

En cas de désistement, les frais pédagogiques restent dus dans leur intégralité, l'équipe (gîte, cuisine, encadrement) étant mobilisée dès la validation des inscriptions.

*Dans la joie de
vous entendre et
de vous accompagner
sur cette voie qui
m'est si chère.*



Morgane M. Tréheux

Art-thérapeute de la Voix, de la Parole et du Chant

www.lavoixdevoilee.site · contact@lavoixdevoilee.site